

Frühjahrsprogramm



1. Halbjahr
Januar - Juni 2023

Liebe Kursteilnehmer*innen aus Schöppingen und Umgebung!

Sie haben das Frühjahrsprogramm 2023 in den Händen. Es wurde versucht, ein möglichst abwechslungsreiches Programm zu erstellen und wir hoffen damit den Wünschen und Anregungen aus der Elternschaft entgegen gekommen zu sein.

Die Anmeldung erfolgt telefonisch oder per Mail bei den jeweiligen Ansprechpartnern. Bezüglich Rücktritt und Rückerstattung beachten Sie bitte die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des KBW am Ende des Programmheftes.

Gern nehmen wir Ihre Anregungen und Wünsche entgegen, diese können in den Kindergärten oder auch bei mir (Margret Hölscher) telefonisch oder per Mail mitgeteilt werden. Wir freuen uns, über Ihre Rückmeldungen.

Die Bankverbindung des Kath. Bildungswerkes Schöppingen lautet:

IBAN: DE43 4016 4024 0302 0795 00 BIC: GENODEM1GRN Volksbank Gronau-Ahaus

Viel Spaß beim Mitmachen.

Ihre Ansprechpartner vom Familienzentrum Vechtestädtchen:



Kita St. Brictius, T 02555 929749



Kita St. Nikolaus, T. 02555 8350



Kita St. Marien, T. 02545 567



Kita St. Antonius, T. 02568 500

Margret Hölscher, T. 02555 337 (oder per mail: margret@hoelshare.de)

Ihre KBW-Ansprechpartnerinnen in Schöppingen:

Margret Hölscher, s.o.!

Übersicht der Aktionen und Veranstaltungen

Januar 2023

- 3.: Cafe Kinderwagen, Kindergarten St. Brictius (S. 6)
- 3.: Elterncafe St. Nikolaus (S. 5)
- 9.: Beginn Kurs Fit ab 55 – Wirbelsäulengymnastik (S.21)
- 9.: Beginn KursDance fit (S. 21)
- **10.: Elternabend: Geschwister haben sich zum Streiten gern (S. 8)**
- 11. :Beginn Kurse Wirbelsäulengymnastik für Männer (S. 22)
- 11. :Beginn Kurs Yoga (S.19)
- 12.: Beginn Kurs Pilates (S. 20)
- 13. Elterncafe St. Brictius (S. 5)
- 13. Erziehungsberatung im Kindergarten St. Brictius (S. 7)
- 31.: Ein Nachmittag in der Kirche, für Kinder (S. 16)

Februar 2023

- 3. : Elterncafe St. Brictius (S. 5)
- 3.: Elterncafe St. Marien (S. 6)
- 3.: Erziehungsberatung im Kindergarten St. Nikolaus (S. 7)
- 7.: Elterncafe St. Nikolaus (S 5)
- 7.: Cafe Kinderwagen, Kindergarten St. Brictius (S. 6)
- **8.: Elternabend: Sorgerechtsverfügung und Testament für junge Eltern (S. 9)**
- 28. Ein Nachmittag in der Kirche (Teil 2) (S. 16)

März 2023

- 3.: Elterncafe St. Marien (S 6)
- 3.: Elterncafe St. Brictius (S. 5)
- 3.: Erziehungsberatung im Kindergarten St. Brictius (S. 7)
- 4.: Kurs: Gesund kochen für und mit Kindern (S.10)
- 7. Elterncafe St. Nikolaus (S. 5)
- 7.: Cafe Kinderwagen, Kindergarten St. Brictius (S. 6)
- 18.: Vater – Kind Aktion: Wir bauen Nistkästen (S. 12)

- 18., Ehevorbereitungskurs (S.17)
- 24.: Handwerken für Frauen (S.12)
- 30.: Malkurs für Erwachsene (S.18)
- 31.: Erziehungsberatung im Kindergarten St. Nikolaus (S7)

April 2023

- 1.: Festliche Flechtfrisuren für Mädchen (S. 13)
- 4. : Elterncafe St. Nikolaus (S. 5)
- 4.: Cafe Kinderwagen, Kindergarten St. Brictius (S.6)
- 21. Elterncafe St. Brictius (S. 5)
- 22.: Eltern Kind Wanderung entlang des Burloer Baches (S.14)
- 26.: Workshop Beckenboden ReFresh (S. 10)

Mai 2023

- 2.: Elterncafe St. Nikolaus (S. 5)
- 2.: Cafe Kinderwagen, Kindergarten St. Brictius (S. 6)
- 5.: Elterncafe St. Brictius (S.5)
- 5.: Erziehungsberatung im Kindergarten St. Brictius (S.7)
- 5.: Elterncafe St. Marien (S.6)

Juni 2023

- 2.: Elterncafe St. Brictius (S. 5)
- 2.: Elterncafe St. Marien (S. 6)
- 2.: Erziehungsberatung im Kindergarten St. Nikolaus (S.7)
- 3.: Ein Nachmittag mit dem Malteser Hilfsdienst (S.15)
- 6.: Elterncafe St. Nikolaus (S. 5)
- 6.: Cafe Kinderwagen, Kindergarten St. Brictius (S. 6)

Kurse von dem Familienzentrum Vechtestädtchen in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk



Elterncafé

Einmal im Monat findet in der Elternecke des Kindergartens ein offenes Elterncafé statt. Sie haben hier die Möglichkeit, in gemütlicher Runde Kaffee zu trinken, sich mit anderen Eltern auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Anmeldung nicht erforderlich.

Kindergarten St. Brictius

Beginn: Fr., 13.01.23, 08:00 - 10:00 Uhr

Fr., 03.02.23, 08:00 - 10:00 Uhr

Fr., 03.03.23, 08:00 - 10:00 Uhr

Fr., 21.04.23, 08:00 - 10:00 Uhr

Fr., 05.05.23, 08:00 - 10:00 Uhr

Fr., 02.06.23, 08:00 - 10:00 Uhr

Ort: **Kindergarten St. Brictius**, Hueskamp 7, Schöppingen

Leitung: N.N.

18S101 ohne Gebühr (16 UStd.)



Kindergarten St. Nikolaus

Beginn: Di., 03.01.23, 08:00 - 10:00 Uhr

Di., 07.02.23, 08:00 - 10:00 Uhr

Di., 07.03.23, 08:00 - 10:00 Uhr

Di., 04.04.23, 08:00 - 10:00 Uhr

Di., 02.05.23, 08:00 - 10:00 Uhr

Di., 06.06.23, 08:00 - 10:00 Uhr

Ort: **Kindergarten St. Nikolaus**, Nikolausweg 12, Schöppingen

Leitung: N.N.

18S102 ohne Gebühr (10,7 UStd.)

Kindergarten St. Marien

Beginn: Fr., 03.02.23, 08:00 - 10:00 Uhr

Fr., 03.03.23, 08:00 - 10:00 Uhr

Fr., 05.05.23, 08:00 - 10:00 Uhr

Fr., 02.06.23, 08:00 - 10:00 Uhr

Ort: **Kindergarten St. Marien**, Hagen 4, Schöppingen-Eggerode

Leitung: N.N.

18S103 ohne Gebühr (10,7 UStd.)

Cafe Kinderwagen



Hier können sich Eltern mit Babys und Kleinkindern austauschen, andere Eltern kennen lernen und einer erfahrenen Hebamme, bzw. Kinderkrankenschwester bei einer Tasse Kaffee Fragen rund um das Baby stellen. Die Babys/ Kleinkinder knüpfen erste Kontakte und erobern den Raum, er für dieses Alter mit entsprechenden Bewegungs- und Spielanregungen ausgestattet ist. Auch für Geschwisterkinder stehen Spielmaterialien zur Verfügung.

Anmeldung nicht erforderlich.

Beginn: Di., 03.01.23, 08:00 - 09:30 Uhr

Di., 07.02.23, 08:00 - 09:30 Uhr

Di., 07.03.23, 08:00 - 09:30 Uhr

Di., 04.04.23, 08:00 - 09:30 Uhr

Di., 02.05.23, 08:00 - 09:30 Uhr

Di., 06.06.23, 08:00 - 09:30 Uhr

Ort: **Kindergarten St. Brictius**, Hueskamp 7, Schöppingen

Leitung: **Julia Bense**

18S001 ohne Gebühr (12 UStd.)



Offene Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes für das Dekanat Ahaus



Ort: Im Wechsel Kindergärten des FZ Vechtestädtchen

Leitung: Christiane Sönnekes

Ohne Gebühr

Haben Sie vielleicht spontan eine Frage zur Erziehung, sind unsicher in einer bestimmten Situation oder Sie suchen anonym Hilfe? Familiäre Spannungen, Eheprobleme oder auch Schulden können jeden treffen. Scheuen Sie sich nicht, Hilfe in Anspruch zu nehmen. Schließlich geht es um das Wohl Ihres Kindes. Ist es Ihnen vielleicht unangenehm? Kein Problem! Es besteht die Möglichkeit, einen Termin mit Christiane Sönnekes direkt zu vereinbaren und einen anonymen Treffpunkt auszumachen. Die Diplom-Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin besucht regelmäßig im Wechsel die Einrichtungen und bietet die offene Sprechstunde an.



Anmeldung und nähere Information bei Christiane Sönnekes, (Caritas Ahaus)

T. 02561 42910, oder per E-Mail: eb.ahaus@caritas-ahaus-vreden.de.

Termine

- St. Brictius: 13.01.23
- St. Nikolaus: 03.02.23
- St. Brictius: 03.03.23
- St. Nikolaus: 31.03.23
(weil 07.04. Karfreitag ist)
- St. Brictius: 05.05.23
- St. Nikolaus: 02.06.23

Die Erziehungsberatung in den einzelnen Kindergärten ist nicht daran gebunden, dass Ihr Kind diese Einrichtung besucht. Wünschen Sie Erziehungsberatung in Ihrer Einrichtung (Gemen oder Eggerode) melden Sie sich gern bei uns.



Offener Treff im Kulturen - Treff Schöppingen

Jeden Mittwoch von 9.00 – 11.00 Uhr

Ort: Kulturen Treff, Hauptstraße 34, Schöppingen

Leitung: Rosa Schloß

ohne Gebühr ohne Anmeldung.

In zwanglosen und unverbindlichen Treffen sind nicht nur Mitbürger * innen mit Migrationshintergrund eingeladen, sich untereinander auszutauschen. Immer gesucht sind auch weitere ehrenamtliche Mitarbeiter*Innen.

Kontakt: Rosa Schloß T. 0160-944 82 660 E-Mail
rosa.schloss@schoeppingen.de

Veranstalter: Ehrenamtliche Flüchtlingsarbeit Schöppingen



Elternabend: Geschwister haben sich zum Fressen / Streiten gern

Beginn: **Di., 10.01.23, 19:30** - 21:00 Uhr

Ort: **Kindergarten St. Nikolaus**, Nikolausweg 12, Schöppingen

Leitung: **Heike Bernat**

18S005 ohne Gebühr (2 UStd.)

Streitende Kinder gehören zum Familienalltag dazu. Im Rahmen des Vortrags zum Thema Geschwisterstreit, wollen wir den häufigsten Gründen für Geschwisterstreit auf den Grund gehen, sowie entwicklungspsychologisch gucken, wann Kinder in der Lage sind Konflikte selbständig zu lösen. Wir wägen die Vor- und Nachteile des Einmischens ab und definieren die Rolle der Eltern als Mediator, anstatt als Schiedsrichter. Anhand von Filmen und Beispielen aus der Praxis erarbeiten wir gemeinsam, wie Kinder streiten lernen. Gerne sind Beispiele aus dem Familienalltag willkommen.



Anmeldung und Information im Kindergarten St. Brictius, T. 02555 929749; St. Nikolaus, T. 02555 8350; St. Marien, T. 02545 567 oder St. Antonius, T. 02568 500 oder bei Margret Hölscher, T. 01575 8783826 oder per E-Mail: margret@hoelshare.de.



Elternabend: Vorsorgevollmacht, Sorgerechtsverfügung, Testament für junge Eltern

Beginn: **Mi., 08.02.23 19.00 – 21.15 Uhr**
Ort: **Kindergarten St. Brictius, Hueskamp 7, Schöppingen**
Leitung: **Katja Willenbring, Rechtsanwältin**
2 € (3 UStd.)

Jeder möchte über sein Leben selbst bestimmen. Doch was geschieht, wenn man durch Unfall oder Krankheit seinen eigenen Willen nicht mehr äußern kann? Was passiert mit den Kindern, wenn einem im schlimmsten Fall der Tod mitten aus dem jungen Leben reißt?

Zu oft werden wichtige Themen wie diese auf "später" verschoben. Aber wäre jetzt nicht vielleicht doch besser?

Dieser Vortrag richtet sich vor allem an (junge) Eltern, die sich darüber informieren möchten, wie sie für den Fall der Fälle vorsorgen sollten bzw. können.

Es wird erläutert, was sich hinter all diesen Begriffen verbirgt und was von jedem Einzelnen für sich und seine Familie geregelt werden kann. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Anmeldung bei Margret Hölscher, T. 01575 8783826 oder per E-Mail: margret@hoelshare.de, oder in den Kindergärten.



Gesund kochen für und mit Kindern

Beginn: **Sa., 04.03.23, 09:30** - 12:30 Uhr

Ort: **Sekundarschule**, Bergstiege 4, Schöppingen

Leitung: **Claudia Kestermann**
18S006 ohne Gebühr (4 UStd.)

Kochen und gesund ernähren mit den Lebensmitteln, die regional wachsen! Leckere Suppe aus Wurzelgemüsen, westfälische Pizza, Schweineschnitzel, Ofenkartoffeln, bunter Salat, Apfelcrumble mit selbstgemachter Vanillesoße sind Gerichte, die gut in den Winter passen.

Dieses Angebot richtet sich an Eltern und ihre Kinder. Mitmachen können jeweils ein Elternteil mit 1 - 2 Kindern, deren Mindestalter 5 Jahre beträgt.

Für die Lebensmittel wird eine Kostenumlage fällig, bei Bedarf kann ein Teil der Unkosten übernommen werden.

Anmeldung und Information bei Margret Hölscher, T. 01575 8783826 oder per E-Mail: margret@hoelshare.de.



Beckenboden ReFresh - Workshop

Beginn: **Mi, 26.04.2023**

Ort: **Briccius Kindergarten**, Hueskamp 7, Schöppingen

Leitung: **Julia Bense**
20,00 € (2,6 UStd.)

- Wo genau ist eigentlich mein Beckenboden?
- Und wie trainiere ich ihn richtig?
- Kann ich meinen Alltag oder meinen Sport evtl „Beckenbodenfreundlicher“ gestalten?
- Was hat der Beckenboden mit der Atmung zu tun?

All diese Fragen klären wir in unserem Beckenboden refresh-Workshop.

Ein bisschen Basis-Wissen ist die Grundlage für das richtige Training und den alltäglichen Umgang mit dem Beckenboden. Um das theoretisch Erlernte direkt umzusetzen, werden wir nach der Theorie in den praktischen Teil einsteigen. Hier lernst du, deinen Beckenboden gezielt anzusteuern.

Ich zeige dir praktische Beckenboden-Übungen, die Du in Deinen Alltag integrieren kannst.

Der Workshop richtet sich grundsätzlich an alle Frauen. Es ist egal, wie alt du bist, es ist egal, ob du bereits Kinder hast oder nicht.

Anmeldung und Information bei Margret Hölscher, T. 01575 8783826 oder per E-Mail: margret@hoelshare.de.



Wir bauen Nistkästen - eine Vater-Kind Aktion

Beginn: **Sa., 18.03.23, 08:30** - 12:00 Uhr

Ort: Schöppingen; Ramsberg 118; **Ideentanke**

Leitung: **Mike Dieker**

18S007 15,00 € (4,7 UStd.)



Väter (Großväter/Onkel) gestalten und bauen gemeinsam mit ihren Kindern einen Nistkasten aus Holz. Im Kurs gibt es Anleitung, Tipps und Unterstützung.

Als Materialkosten fallen 15 € an, die bei Bedarf übernommen werden können.

Anmeldung bei Margret Hölscher, T. 01575 8783826 oder per E-Mail: margret@hoelshare.de.



Handwerken für Frauen - Pflanztisch oder Stehtisch bauen

Beginn: **Fr., 24.03.23, 17:00** - 20:00 Uhr

Ort: Schöppingen; Ramsberg 118;
Ideentanke

Leitung: **Mike Dieker**

18S008 60,00 € (4 UStd.)



In diesem Kurs erlernen Frauen verschiedenste Handwerkstechniken wie Sägen, Bohren und den Umgang mit dem Akkuschauber. Das Ziel ist es, einen Stehtisch oder Pflanztisch aus Holz herzustellen. Hierbei erhalten sie handwerkliche Tipps und Unterstützung.

Als Materialkosten fallen 60 € an.

Anmeldung bei Margret Hölscher, T. 01575 8783826 oder per E-Mail: margret@hoelshare.de

Festliche Flechtfrisuren

Beginn: Sa., **01.04.23**, 14:00 - 16:15 Uhr

Ort: **Alte Küsterei St. Brictius**, Kirchplatz 5,
Schöppingen

Leitung: **Jennifer Hermes**
18S009 ohne Gebühr (3 UStd.)



Dieser Kurs richtet sich an Eltern, die für einen besonderen Anlass wie z.B. die Erstkommunion, ihrem Kind zu einer schönen, festlichen Flechtfrisur verhelfen möchten. An diesem Nachmittag werden unter Anleitung Grundlagen und Techniken vermittelt und Flechtfrisuren ausprobiert.

Teilnehmen können jeweils ein Elternteil mit einem Kind, das über eine entsprechende Haarlänge verfügt.

Mitzubringen sind Kamm, Bürste, Haarklammern, Haarspangen, Schleifen,...

Anmeldung bei Margret Hölscher, T. 01575 8783826 oder per E-Mail: margret@hoelshare.de.



Eltern-Kind-Wanderung entlang des Burloer Baches



Beginn: **Sa., 22.04.23, 13:30 - 16:00 Uhr**
Ort: Schöppingen-Eggerode; Gildestr. 6;
Treffpunkt:Heimatstube Eggerode
Leitung: Heimatverein Eggerode
18S010 ohne Gebühr (3,3 UStd.)

Das Angebot richtet sich an 5 -6 jährige Kinder plus Elternteil als Ansprechpartner.

Zunächst geht es per Fahrgemeinschaften zum Startpunkt (Burloer Mühle).



Die Wanderung führt gewässernah entlang des Burloer Baches bis zur Mündung in die Vechte. Festes Schuhwerk bzw. Gummistiefel werden benötigt. An einem kleinen Zwischenstopp ist eine Erfrischungspause geplant. Zurück in Eggerode erwartet die Teilnehmer eine leckere Grillwurst und kühle Getränke.

Für Verpflegung werden für Eltern 3 €, für Kinder 2 € fällig.

Anmeldung bei Margret Hölscher, T. 01575 8783826 oder per E-Mail: margret@hoelshare.de.



Ein Nachmittag mit dem Malteser Hilfsdienst



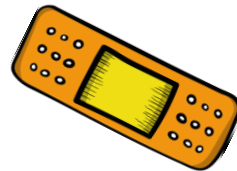
Beginn: **Sa., 03.06.23, 14:00 - 18:00 Uhr**
Ort: Schöppingen; Diepenheimstr. 5; Malteserhaus
Leitung: Ehrenamtliche des Ortsverbandes der Malteser Schöppingen
18S011 ohne Gebühr (5,3 UStd.)



Eltern lernen mit ihren Kindern an diesem Nachmittag eine Menge über den Malteserortsverband. Dieser besteht seit vielen Jahren und ist durch seine Aktivitäten in Schöppingen gut bekannt. Im Kreis Borken ist er der Einzige mit funktionierender Jugendarbeit und eigener Jugendgruppe.

Viele Überraschungen warten auf die Teilnehmer:innen: Unter anderem können das Malteserhaus und die Einsatzfahrzeuge besichtigt werden. Familiengerecht wird vermittelt, wie Erwachsene und auch schon Kinder Erste-Hilfe leisten oder Notsituationen lösen können.

Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern, die möglichst schon das Grundschulalter erreicht haben. Jüngere Geschwisterkinder sind, unter Aufsicht der Eltern, willkommen.



Anmeldung bei Margret Hölscher, T. 01575 8783826 oder per E-Mail: margret@hoelshare.de.

Kurse des Katholischen Bildungswerkes

Religion – Persönlichkeit – Gesellschaft Persönlichkeitsbildung



Katholisches Bildungswerk
Kreis Borken
Katholisches Bildungsforum

Ein Nachmittag in der Kirche - Für Kinder von 5 bis 8 Jahren



Beginn: Di., 31.01.23, 15:00 - 16:30 Uhr
Ort: Brictiuskirche, Kirchplatz 1, Schöppingen
Leitung: Stefanie Eißing
17S001 ohne Gebühr (2 UStd.)

Kirchen sind ganz besondere Orte. Sie haben besondere Ausmaße und Dimensionen. Sie strahlen eine besondere Stimmung aus, sie sind Wohnung Gottes. Diesen besonderen Raum mit allen Sinnen und in aller Ruhe zu entdecken und zu erspüren, darum geht es an diesem Nachmittag. Wir wollen die Höhe und Größe unserer Kirche wahrnehmen, in verborgene Ecken schauen und Besonderheiten sehen, die sonst nicht auffallen. Wie hoch ist eigentlich unsere Kirche? Wonach riecht es hier? Was ist auf den bunten Fenstern zu sehen? Wohin führen die Türen überall in der Kirche? Was ist in den Schränken zu finden? Diese und weitere Fragen werden an diesem Nachmittag beantwortet.

Anmeldung bei Stefanie Eißing, T. 0157 34668671.

Ein Nachmittag in der Kirche Teil 2 – Für Kinder von 5 bis 8 Jahren
--

Beginn: Di., 28.02.23, 15:00 - 16:30 Uhr Ort: Brictiuskirche, Kirchplatz 1, Schöppingen Leitung: Stefanie Eißing 17S002 ohne Gebühr (2 UStd.)
--

Für alle Kinder, die noch mehr in der Kirche entdecken wollen.

Wir schauen in noch mehr Ecken, wir rätseln und suchen. Wir begeben uns auf die Spuren der Menschen, die unsere Kirche gebaut und ausgestattet haben. Was haben sie sich gedacht? Wie haben sie geglaubt? Wir entdecken wertvolle große und ganz winzige Dinge.

Wir probieren aus und erleben Neues. Auch wer nicht am ersten Kirchennachmittag dabei war, darf gerne mit uns auf Entdeckungsreise gehen!

Anmeldung bei Stefanie Eißing, T. 0157 34668671.



Katholisches Bildungswerk
Kreis Borken
Katholisches Bildungsforum

Ehevorbereitungskurs Schöppingen

Beginn: Sa., 18.03.23, 10:00 - 17:00 Uhr

Ort: Alte Küsterei St. Brictius, Kirchplatz 5,
Schöppingen

Leitung: Franz-Josef Plesker
Stefanie Eißing



11S001 15,50 € (8 UStd.)

Junge Leute, die in den nächsten Monaten kirchlich heiraten möchten, sind eingeladen, an einem Vorbereitungskurs teilzunehmen. Dabei geht es alle Fragen rund um die Trauung, das Selbstverständnis der christlichen Ehe, die Gestaltung der kirchlichen Feier, das Eheversprechen. Thema ist auch die Kommunikation in der Partnerschaft. Der Kurs bietet zudem die Chance, sich mit anderen in gleicher Lebenssituation auszutauschen.

Anmeldung und nähere Information im Pfarrbüro St. Brictius,
T. 02555 9979870.



Offener Treff zum Handarbeiten

Beginn: Mi., 11.01.23, 14:30 - 16:45 Uhr, 6-mal
Ort: Pfarrheim St. Marien, Marienplatz 3, Sch.-Eggerode
Leitung: Mathilde Rose
23S001 ohne Gebühr (18 UStd.)

Wer Lust und Freude zum Handarbeiten hat, ist herzlich eingeladen. Das 14-tägliche Treffen beginnt mit einer Tasse Kaffee. Es wird für bedürftige Menschen in Russland, Rumänien, Litauen und Kenia gearbeitet.

Anmeldung und nähere Information bei Mathilde Rose, T. 02545 331.

Kunst – Handwerk

Malkurs für Erwachsene

Beginn: Do., 30.03.23, 19:00 - 23:00 Uhr
Ort: Sekundarschule, Bergstiege 4, Schöppingen
Leitung: Vera Degener
53S001 26,00 € (5,3 UStd.)



Die Künstlerin Vera Degener aus Münster bietet an diesem Abend verschiedene Motive an, die Sie unter Anleitung und Hilfe selbst malen und gestalten können. Die Größe der Bilder/Leinwände betragen 30 x 80 cm oder 30 x 160 cm. Alle Malutensilien werden von der Künstlerin mitgebracht. Die Teilnehmenden müssen sich bei der Anmeldung schon für ein Motiv entscheiden, damit die Künstlerin das Material passend vorbereiten kann. Die Materialkosten (30 € - 45 € je nach Bild) werden mit der Kursleitung abgerechnet.

Anmeldung bei Ulrike Stegemann, T. 02555 929440.



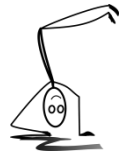
Fitness und Bewegung

Yoga

Eine alte indische Bewegungskunst (Lehre), angepasst an westliche Verhältnisse, erwartet Sie. Bewegungsabläufe und Asanas (Stellungen) werden mit Achtsamkeit auf den Atem ausgeführt. So kann tiefe Ruhe und ein Ankommen im Hier und Jetzt entstehen. Schonend werden Beweglichkeit und Kraft gefördert. Durch das Hinspüren in dem Moment entsteht Meditation. Mit der Aufmerksamkeit beim eigenen Körper und seiner Befindlichkeit wird Yoga zu einem Spiegel des Seins. Mitzubringen sind bequeme Kleidung im Zwiebellook, dicke Socken, evtl. eine Decke. Matten sind vorhanden.

Anmeldung bei Margret Hölscher, T. 02555 337 oder per Mail margret@hoelshare.de.

Beginn: Mi., 11.01.23, 19:30 - 21:00 Uhr, 10-mal
Ort: Jugendheim, Bergstr. 10, Schöppingen
Leitung: Adriana Epping
32S001 68,00 € (20 UStd.)



Beginn: Mi., 19.04.23, 19:30 - 21:00 Uhr, 10-mal
Ort: Jugendheim, Bergstr. 10, Schöppingen
Leitung: Adriana Epping
32S002 68,00 € (20 UStd.)

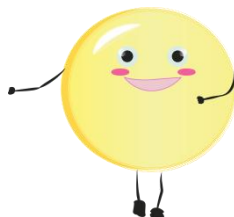


Pilates ist eine Mixtur aus Dehn- und Kräftigungsübungen mit der Integration des Geistes. Diese Bewegungsmethode kräftigt speziell die tiefe Bauchmuskulatur. Unter Berücksichtigung der Pilates-Prinzipien: Atmung - Zentrierung - Körperspannung - Bewegungsfluss - kontrollierte Abläufe - Koordination, lernen die Teilnehmenden, ihren Körper neu zu erfahren. Die Wirbelsäule wird aufgerichtet, der Körper gekräftigt und gedehnt. Mitzubringen sind Sportkleidung und Anti-Rutsch-Socken.

Anmeldung über www.kbw-borken.de oder in der Geschäftsstelle des KBW, 02861 8040920.

Leitung: Karla Steinkühler

Ort: Pfarrheim St. Marien, Marienplatz
3, Sch.-Eggerode



Kurs 1

Beginn: Do., 12.01.23, 08:45 - 09:45 Uhr, 10-mal

33S001 52,00 € (13,3 UStd.)

Folgekurs

Beginn: Do., 20.04.23, 08:45 - 09:45 Uhr, 7-mal

33S003 36,00 € (9,3 UStd.)

Kurs 2

Beginn: Do., 12.01.23, 10:00 - 11:00 Uhr, 10-mal

33S002 51,50 € (13,3 UStd.)

Folgekurs

Beginn: Do., 20.04.23, 10:00 - 11:00 Uhr, 7-mal

33S004 36,00 € (9,3 UStd.)

Bei Dance Fit steht der Spaß an Bewegung zu toller, rhythmischer Musik im Vordergrund. Trainiert wird die Ausdauer, Beweglichkeit und auch die Kraft. Es ist für jeden von 16 - 66 Jahren geeignet.

Bitte in Sportkleidung sowie Sportschuhen kommen, da keine Umkleidekabine vorhanden ist.

Mitzubringen sind ein Handtuch und Wasser zum Trinken.

Bei gutem Wetter findet der Kurs auf der Festwiese beim Nikolaus-Kindergarten statt.

Anmeldung bei Kerstin Messing, T. 0176 24164042.

Leitung: Kerstin Messing

Ort: Sekundarschule, Bergstiege 4, Schöppingen

Kurs 1

Beginn: Mo., 09.01.23, 19:00 - 20:00 Uhr, 9-mal

33S005 28 € (12 UStd.)



Folgekurs

Beginn: Mo., 27.03.23, 19:00 - 20:00 Uhr, 9-mal

33S006 28 € (12 UStd.)

Dieser Kurs bietet den Teilnehmenden ein speziell ihrem Alter angepasstes Präventionsprogramm. Ein Ganzkörpertraining zur Bekämpfung von Rückenschmerzen. Durch gezieltes Training in Haltung und Bewegung, Körperwahrnehmung, Gleichgewicht und Koordination wird sich das Allgemeinbefinden schnell verbessern. Mitzubringen sind: Turnschuhe, Handtuch und Getränk.

Anmeldung bei Marion Hamann, T. 02555

Leitung: Marion Hamann

Ort: Konferenzraum der Firma Shopware, Ebbinghoff 10, Schöppingen

Beginn: Mo., 09.01.23, 08:45 - 09:30 Uhr, 11-mal
33S007 25,50 € (11 UStd.)
 Beginn: Mo., 17.04.23, 08:45 - 09:30 Uhr, 9-mal
33S008 21,00 € (9 UStd.)



Katholisches Bildungswerk
 Kreis Borken
 Katholisches Bildungsforum

Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik für Männer

Ein gezieltes Bewegungsprogramm zur Kräftigung und Dehnung wichtiger Muskelgruppen wirkt vorbeugend bei Haltungsschäden und stärkt den Beckenboden. Rückenschmerzen und andere körperliche Beeinträchtigungen sind oft Ausdruck von Fehlhaltungen. Dieser Kurs bietet ein abwechslungsreiches und ganzheitliches Übungsprogramm und verbessert gelenkschonend die Beweglichkeit und trainiert vernachlässigte Muskelgruppen. Mit der Zeit erreichen Sie ein verbessertes Körperbewusstsein.

Anmeldung bei Marion Hamann T. 02555 928889.

Leitung aller Kurse: Marion Hamann
 Ort aller Kurse: Konferenzraum der Firma Shopware,
 Ebbinghoff 10, Schöppingen
 Beginn: Mi., 11.01.23, 18:30 - 19:30 Uhr, 11-mal

33S009 34,00 € (14,7 UStd.)
 Beginn: Mi., 11.01.23, 19:30 - 20:30 Uhr, 11-mal
33S010 34,00 € (14,7 UStd.)
 Beginn: Mi., 19.04.23, 18:30 - 19:30 Uhr, 9-mal
33S011 27,50 € (12 UStd.)
 Beginn: Mi., 19.04.23, 19:30 - 20:30 Uhr, 9-mal
33S012 27,50 € (12 UStd.)



(1) Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (nach-folgend: AGB) gelten für die Teilnahme an allen vom Katholischen Bildungswerk Kreis Borken, Johanniterstr. 40-42, 46325 Borken, und seinen Neben-stellen angebotenen Veranstaltungen.

(2) Mit der Anmeldung zu einer dieser Veranstaltungen werden die Allgemeinen Geschäftsbedingungen anerkannt.

§ 2 An- und Abmeldung

(1) Die Ankündigungen von Veranstaltungen, z. B. im Programmheft, sind freibleibend und unverbindlich.

(2) Zu allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich, die persönlich, schriftlich, telefonisch oder per E-Mail erfolgen kann. Die Anmeldung muss grundsätzlich alle zur Vertragsabwicklung notwendigen Angaben enthalten (insbesondere: Kurs-Nr., Kurstitel/-bezeichnung, Datum (gegebenenfalls Beginn), Gebühr, Vorname/Name und Anschrift (Straße, Nr., PLZ, Ort), Telefonnummer, ggf. E-Mail, ggf. Name/Geburtsdatum des Kindes). Mit Annahme der Anmeldung durch das Katholische Bildungswerk wird der Vertrag wirksam. Bei einer persönlichen oder telefonischen Anmeldung wird die Annahmeerklärung sofort abgegeben. Erfolgt die Anmeldung schriftlich oder per E-Mail gilt der Vertrag nach Ablauf von zwei Werktagen (gerechnet ab dem Zeitpunkt, zu dem der/die Anmeldende sein/ihr Angebot abgeschickt hat) als wirksam geschlossen, ohne dass es einer ausdrücklichen Annahmeerklärung bedarf.

(3) Eine Abmeldung kann aus wichtigem Grund bis mindestens sechs Werktage vor Kursbeginn beim Katholischen Bildungswerk erfolgen. Eine Abmeldung bei der Kursleitung ist nicht wirksam. Die Abmeldung kann persönlich, schriftlich, telefonisch oder per E-Mail bei der im Programmheft des Katholischen Bildungswerkes für die jeweilige Veranstaltung genannte Ansprechpartnerin erklärt werden. Erfolgt die Rücktrittserklärung nicht bis mindestens sechs Werktage (Erklärung eingehend) vor Kursbeginn, wird die Kursgebühr (ggf. zzgl. Anfallender Umlagekosten) voll berechnet. Dem/Der Anmeldenden ist der Nachweis gestattet, dass dem Katholischen Bildungswerk kein Schaden oder ein wesentlich geringerer Schaden entstanden ist. Bei Nichterscheinen zu Veranstaltungsbeginn wird die volle Kursgebühr berechnet. Für Internatsveranstaltungen (Wochenendseminare, Reisen) gilt eine gesonderte Rücktrittsfrist mit besonderen Rücktrittsbestimmungen. In den Fällen, in denen das KBW lediglich als Reisevermittler auftritt, gelten die besonderen AGB des jeweiligen Reiseveranstalters. Bei Rücktritt von einer Internatsveranstaltung wird in jedem Fall eine Verwaltungskostenpauschale von 20 € berechnet.

(4) An allen Kursen des Katholischen Bildungswerkes müssen mindestens 10 Personen teilnehmen, es sei denn, im Programmheft ist eine andere Zahl angegeben. Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, fällt der Kurs aus, und es werden etwaig gezahlte Kursgebühren erstattet. Weitergehende Ansprüche entstehen nicht. In diesem Fall erhält der/die Anmeldende eine Nachricht. Der/die Anmeldende erhält ebenfalls eine Nachricht, wenn alle Plätze vergeben sind und er/sie auf die Warteliste gesetzt wird.

§ 3 Kursgebühren, SEPA Basis-Lastschrift

(1) Mit Wirksamkeit des Vertrages (§ 2) werden die Kursgebühren fällig.

(2) In jedem Fall ist die Teilnehmerin / der Teilnehmer verpflichtet, die Kursgebühr vollständig vor Beginn eines Kurses zu bezahlen.

- (3) Kurse ohne Gebührenangabe sind nicht kostenpflichtig.
- (4) Auf Antrag, der in jedem Fall schriftlich und vor Beginn des Kurses beim Katholischen Bildungswerk gestellt werden muss, wird ein Gebührenerlass in Höhe von 50 % gewährt, wenn die nachfolgend bestimmten Einkommensgrenzen (Netto-Haushaltseinkommen ohne Kindergeld) nicht überstiegen werden.

1.200,00	€	für	Ein-Personen-Haushalt
1.500,00	€	für	Zwei-Personen-Haushalt
1.800,00	€	für	Drei-Personen-Haushalt
2.160,00	€	für	Vier-Personen-Haushalt
2.580,00	€	für	Fünf-Personen-Haushalt
2.975,00	€	für	Sechs-Personen-Haushalt
3.360,00	€	für	Sieben-Personen-Haushalt

Der Gebührenerlass erfolgt vorbehaltlich der Finanzierung über die Sonderförderung des Landes NRW für bestimmte Zielgruppen (Ein-Eltern-Familien, Familien mit drei oder mehr unterhaltspflichtigen Kindern, von Arbeitslosigkeit Betroffene (ALG I und II), Leistungsempfänger nach Hartz IV und Grundsicherung, Menschen mit Behinderung, Suchtkranke, Personen mit Migrationshintergrund). Für alle anderen Antragsteller übernimmt der Verein zur Förderung des KBW die Kosten; auch insoweit gilt der Gebührenerlass vorbehaltlich der Mittelbereitstellung. Anträge, die nach Beginn des Kurses gestellt werden, können aus buchungstechnischen Gründen nicht berücksichtigt werden.

- (5) Die Ermäßigung bezieht sich nur auf Veranstaltungen mit mehr als 10,00 € Teilnehmergebühr.

§ 4 Datenschutz, Verwendung personenbezogener Daten, Auskunftsrecht

(1) Das Katholische Bildungswerk unterliegt den Vorschriften des KDG (Gesetz über den kirchlichen Datenschutz im Bistum Münster) in der jeweils geltenden Fassung, zuletzt veröffentlicht im kirchlichen Amtsblatt für die Diözese Münster 2018, Nr. 3, 15.02.18, Art. 45, in dem auch spätere Änderungen veröffentlicht werden.

(2) Die Geltung besonderer kirchlicher oder staatlicher Rechtsvorschriften, die auf personenbezogene Daten einschließlich deren Veröffentlichung anzuwenden sind (insbesondere: BDSG), bleibt unberührt. Die DGSVO gilt für uns als kirchliche Einrichtung nicht.

(3) Personenbezogene Daten werden nur dann und nur in dem Umfang erhoben, wie sie für die Vertragsabwicklung notwendig und von dem/der Anmeldenden selbst zur Verfügung gestellt werden.

(4) Eine Nutzung dieser personenbezogenen Daten für Zwecke der Werbung oder Marktforschung erfolgt nicht.

(5) Diese Datenschutz-Information gilt für die Datenverarbeitung durch: Verantwortlicher: Katholisches Bildungsforum Kreisdekanat Borken Christian Jung, Ostwall 39, 46397 Bocholt Telefon: 02871 239480 E-Mail: fbs-bocholt@bistum-muenster.de Der betriebliche Datenschutzbeauftragte für das Katholische Bildungsforum ist: Sebastian Reifig E-Mail: datenschutz_kbf_borken@reifig.eu Sommerfeld | Majka | Reifig Partnerschaftsgesellschaft mbB, Friedrich-Ebert-Straße 122, 48153 Münster, www.sommerfeld.pro, T: +49 251 418 63-0, F: +49 251

418 63-20, Registergericht: AG-Essen Nr. PR 2043

(6) Weitergabe von Daten

Eine Übermittlung Ihrer persönlichen Daten an Dritte zu anderen als den im Folgenden aufgeführten Zwecken findet nicht statt. Wir geben Ihre persönlichen Daten nur an Dritte weiter, wenn:

- Sie Ihre ausdrückliche Einwilligung dazu erteilt haben,
- die Weitergabe zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen erforderlich ist und kein Grund zur Annahme besteht, dass Sie ein überwiegendes schutzwürdiges Interesse an der Nichtweitergabe Ihrer Daten haben
- für den Fall, dass für die Weitergabe eine gesetzliche Verpflichtung besteht, sowie
- dies gesetzlich zulässig und für die Abwicklung von Vertragsverhältnissen mit Ihnen erforderlich ist.

Sie haben das Recht:

- Auskunft über Ihre von uns verarbeiteten personenbezogenen Daten zu verlangen. Insbesondere können Sie Auskunft über die Verarbeitungszwecke, die Kategorie der personenbezogenen Daten, die Kategorien von Empfängern, gegenüber denen Ihre Daten offengelegt wurden oder werden, die geplante Speicherdauer, das Bestehen eines Rechts auf Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung oder Widerspruch, das Bestehen eines Beschwerderechts, die Herkunft ihrer Daten, sofern diese nicht bei uns erhoben wurden, sowie über das Bestehen einer automatisierten Entscheidungsfindung einschließlich Profiling und ggf. aussagekräftigen Informationen zu deren Einzelheiten verlangen;
- unverzüglich die Berichtigung unrichtiger oder Vervollständigung Ihrer bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen;
- die Löschung Ihrer bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen, soweit nicht die Verarbeitung zur Ausübung des Rechts auf freie Meinungsäußerung und Information, zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung, aus Gründen des öffentlichen Interesses oder zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen erforderlich ist;
- die Einschränkung der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zu verlangen, soweit die Richtigkeit der Daten von Ihnen bestritten wird, die Verarbeitung unrechtmäßig ist, Sie aber deren Löschung ablehnen und wir die Daten nicht mehr benötigen, Sie jedoch diese zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen benötigen oder Sie Widerspruch gegen die Verarbeitung eingelegt haben;
- Ihre personenbezogenen Daten, die Sie uns bereitgestellt haben, in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesebaren Format zu erhalten oder die Übermittlung an einen anderen Verantwortlichen zu verlangen;
- Ihre einmal erteilte Einwilligung jederzeit gegenüber uns zu widerrufen. Dies hat zur Folge, dass wir die Datenverarbeitung, die auf dieser Einwilligung beruhte, für die Zukunft nicht mehr fortführen dürfen und
- sich bei einer Aufsichtsbehörde zu beschweren. Zuständige Aufsichtsbehörde in datenschutzrechtlichen Fragen ist das Katholische Datenschutzzentrum KdÖR, Brackeler Hellweg 144, 44309 Dortmund.

(7) Widerspruchsrecht

Sofern Ihre personenbezogenen Daten auf Grundlage von berechtigten Interessen gem. Dem KDG verarbeitet werden, haben Sie das Recht, Widerspruch gegen die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten einzulegen, soweit dafür Gründe vorliegen, die sich aus Ihrer besonderen Situation ergeben oder sich der Widerspruch gegen Direktwerbung richtet. Im letzteren Fall haben Sie ein generelles Widerspruchsrecht, das ohne Angabe einer besonderen Situation von uns umgesetzt wird. Möchten Sie von Ihrem Widerrufs- oder Widerspruchsrecht Gebrauch machen, genügt eine Nachricht in Textform an das KBW.

(8) Datensicherheit

Wir bedienen uns geeigneter technischer und organisatorischer Sicherheitsmaßnahmen, um Ihre

Daten gegen zufällige oder vorsätzliche Manipulationen, teilweisen oder vollständigen Verlust, Zer-störung oder gegen den unbefugten Zugriff Dritter zu schützen. Unsere Sicherheitsmaßnahmen werden entsprechend der technologischen Entwicklung fortlaufend verbessert.

(9) Aktualität und Änderung dieser Datenschutzerklärung
Diese Datenschutzerklärung ist aktuell gültig und hat den Stand Juni 2018. Durch die Weiterentwicklung unserer Angebote oder aufgrund geänderter gesetzlicher beziehungsweise behördlicher Vorgaben kann es notwendig werden, diese Datenschutzerklärung zu ändern. Die jeweils aktuelle Datenschutzerklärung kann jederzeit auf der Website unter www.kbw-borken.de von Ihnen abgerufen und ausgedruckt werden.

§ 5 Haftung für Schäden

(1) Die Haftung des Katholischen Bildungswerks für vertragliche Pflichtverletzungen sowie aus Delikt ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt. Dies gilt nicht bei Verletzung von Leben, Körper und Gesundheit des Teilnehmers, Ansprüchen wegen der Verletzung von Kardinalpflichten, d. h.

von Pflichten, die sich aus der Natur des Vertrags ergeben und bei deren Verletzung die Erreichung des Vertragszweck gefährdet ist; insoweit wird für jeden Grad des Verschuldens gehaftet.

(2) Der vorgenannte Haftungsausschluss gilt ebenfalls für leicht fahrlässige Pflichtverletzungen etwaig eingesetzter Erfüllungsgehilfen.

§ 6 Sonstiges

(1) In den Kursräumen und während der Kurse gilt grundsätzlich ein striktes Alkohol- und Rauchverbot.

(2) Das Fotografieren, Filmen (auch per Handykamera / Smartphonekamera) und Aufnahmen auf Tonträger sind in den Kursräumen und während der Kurse grundsätzlich nicht ohne vorherige schriftliche Einwilligung aller Beteiligten gestattet.

(3) Etwaig überlassenes Material darf ohne vorherige schriftliche Einwilligung des KBW nicht vervielfältigt oder insbesondere gewerblich genutzt werden.

§ 7 Salvatorische Klausel

(1) Sind diese AGB ganz oder teilweise nicht Vertragsbestandteil geworden oder ganz oder teilweise unwirksam, so bleibt der zwischen dem KBW und dem Anmeldenden geschlossene Vertrag im Übrigen wirksam.

(2) Soweit Bestimmungen dieser AGB nicht Vertragsbestandteil geworden oder unwirksam sind, richtet sich der Inhalt des Vertrags nach den gesetzlichen Vorschriften.

§ 8 Erfüllungsort, Gerichtsstand, Rechtswahl

(1) Soweit sich aus dem Vertrag nichts anderes ergibt, ist Erfüllungsort und Zahlungsort der Sitz des KBW, Borken.

(2) Für den Vertrag, die AGB sowie die gesamten Rechtsbeziehungen zwischen dem KBW und dem Teilnehmer / der Teilnehmerin gilt ausschließlich das Recht der Bundesrepublik Deutschland.

(3) Ausschließlicher Gerichtsstand ist bei Verträgen mit Kaufleuten, juristischen Personen des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtlichen Sondervermögen der Sitz des KBW, Borken.